

# EDT AF2 TWIRLING - SESSION DE FORMATION NATIONALE - Du 25/10 au 29/102026



|  | JOUR 1                                                                     | JOUR 2                                      | JOUR 3                                                    | JOUR 4                                                     | JOUR 5                                                              | JOUR 6                                      |                                              |                    |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|--|--|
| 8h00                                                                              |                                                                            | PETIT DEJEUNER                              |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 9h00                                                                              | Accueil des stagiaires<br>+ Présentation<br>de la formation                | Biologie                                    | Psychopéda<br>et organisation                             | Biologie                                                   | Biologie                                                            | <u>Eval Biologie</u>                        |                                              |                    |  |  |
| 9h30                                                                              |                                                                            |                                             |                                                           | Règlement                                                  | <u>Eval Règlement</u><br><u>Eval Psychopéda<br/>et organisation</u> | Rattrapages                                 |                                              |                    |  |  |
| 10h00                                                                             | Jeu de présentation                                                        |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 10h30                                                                             | Evaluation diagnostique                                                    |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 11h00                                                                             | Psychopéda et organisation                                                 | Règlement                                   | Règlement                                                 | Terminologie (rappels)                                     | <u>Eval Terminologie</u>                                            |                                             |                                              |                    |  |  |
| 11h30                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 12h00                                                                             | DEJEUNER                                                                   |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 14h00                                                                             | Méthodologie de<br>l'échauffement                                          | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u> | Evaluation formative                                      | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u>                | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u>                         | Bilan collectif + Individuels               |                                              |                    |  |  |
| 14h30                                                                             |                                                                            | Analyse de mouvement<br>4ème degré          | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u>               | <u>Evaluation enseignement<br/>du bâton<br/>3ème degré</u> | <u>Evaluation enseignement<br/>du bâton<br/>4ème degré</u>          |                                             | <u>Evaluation montage<br/>chorégraphique</u> |                    |  |  |
| 15h00                                                                             | Méthodologie<br>enseignement du bâton<br>+ Révisions 3ème au 5ème<br>degré |                                             | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u>               |                                                            |                                                                     | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u> |                                              | Fin du stage       |  |  |
| 15h30                                                                             | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u>                                | Analyse de mouvement<br>5ème degré          |                                                           | <u>Evaluation échauffement<br/>(1X1AF2)</u>                | <u>Evaluation enseignement<br/>du bâton<br/>5ème degré</u>          |                                             | Montage choré duos                           |                    |  |  |
| 16h00                                                                             | Analyse de mouvement<br>3ème degré                                         |                                             | Grilles de cotation +<br>méthodo individuels<br>(rappels) |                                                            |                                                                     | Montage choré équipes                       |                                              | Montage choré duos |  |  |
| 16h30                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 17h00                                                                             | DINER                                                                      |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 17h30                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 18h00                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 18h30                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 19h00                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 20h30                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 20h30                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 21h00                                                                             |                                                                            |                                             |                                                           |                                                            |                                                                     |                                             |                                              |                    |  |  |
| 22h00                                                                             | Chacun dans sa chambre                                                     | Chacun dans sa chambre                      | Chacun dans sa chambre                                    | Chacun dans sa chambre                                     | Chacun dans sa chambre                                              |                                             |                                              |                    |  |  |
| 23h00                                                                             | Extinction des feux                                                        | Extinction des feux                         | Extinction des feux                                       | Extinction des feux                                        | Extinction des feux                                                 |                                             |                                              |                    |  |  |

Cours/Evaluation en  
salle

Cours/Evaluation en  
gymnase