



---

**COMITÉ RÉGIONAL**  
NOUVELLE-AQUITAINE

# **PROGRAMME SANTÉ**

# **ATOUTFORM'**

22 MARS 2022

Révéler la passion qui vous anime.

# Programme santé Atoutform'

- Qu'est ce que le programme santé de la FSCF ?
- Qu'est ce que la thématique Atout+
- Comment s'engager dans le programme santé fédéral, au travers de sa première thématique ?

# QU'EST CE QUE LE PROGRAMME Atoutform' ?



- 1 UN PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ PUBLIC BASÉ SUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURELLES**
- 2 TROIS THÉMATIQUES POUR CORRESPONDRE AUX BESOINS DE CHACUN**
- 3 POUR LES ASSOCIATIONS, UNE POSSIBILITÉ DE S'ENGAGER CONCRÈTEMENT POUR LA SANTÉ DE SES LICENCIÉS**

# LES TROIS THÉMATIQUES D' Atoutform'



## Atout+

PRÉSERVER SA SANTÉ

A destination de tous les publics, cette thématique aide à préserver le capital santé. >



## Bouge+

BOUGER AU QUOTIDIEN

Cette thématique a été conçue pour les personnes souhaitant faire évoluer durablement leurs déplacements au quotidien. >



## Form+

ADAPTER SA PRATIQUE

Ce programme s'adresse à des publics fragilisés avec des besoins spécifiques. >

# LA THÉMATIQUE Atout+

La thématique Atout+ est la porte d'entrée dans le programme santé de la FSCF. Elle est essentielle pour s'engager dans les deux autres thématiques : **Form+** et **Bouge+**



## Objectifs :

- Préserver le capital santé de chacun
- Lutter contre la sédentarité
- S'informer sur la santé
- Pratiquer des activités en toute sécurité

## Pour qui ?

- Toutes les associations qui souhaitent s'engager pour la santé de leurs adhérents
- Tous les publics sportifs ou non

## Comment ?

- La charte Atout+ se signe directement sur le site internet fédéral
- En échangeant avec votre CD / CR

# LA THÉMATIQUE Atout+

## JE SOUHAITE SIGNER LA CHARTE ATOUT+

➤ JE ME RAPPROCHE DE MON CD OU CR POUR ÊTRE ACCOMPAGNÉ PENDANT MES DÉMARCHES

➤ JE PRENDS CONNAISSANCE DES ACTIONS À RÉALISER

➤ JE REMPLIS ET SIGNE LA CHARTE DIRECTEMENT EN LIGNE

➤ JE M'ENGAGE À CERTIFIER MON ASSOCIATION LORS DE LA PROCHAINE SESSION

# LES ACTIONS À RÉALISER POUR L'ASSOCIATION

- 1** Nommer un référent santé dans l'association
- 2** Intégrer **Atoutform'** à son projet associatif
- 3** Respecter l'identité visuelle D'**Atoutform'** et **Atout+**
- 4** Participer aux réunions et formations fédérales
- 5** Proposer une action de prévention ou sensibilisation

# LA THÉMATIQUE Atout+

## QUELS AVANTAGES POUR MON ASSOCIATION ?

- Améliorer l'hygiène de vie et la santé de mes adhérents
- Mettre en valeur les bienfaits de mes activités en matière de prévention santé
- Bénéficier d'outils de communication et d'une mise en valeur par la FSCF
- Bénéficier d'un accompagnement par les structures territoriales
- La possibilité de s'adresser à un nouveau public
- Des actions nouvelles à destination des adhérents et du public extérieur

# COMMENT LE CR/CD M'ACCOMPAGNE ?



DES QUESTIONS ? ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS  
LE PROGRAMME **Atoutform'** ?

Contactez-nous !

**Antoine Delacloche**

[Ad.fscf.aquitaine@gmail.com](mailto:Ad.fscf.aquitaine@gmail.com)

06 31 74 08 14

Révéler la passion qui vous anime.



---

**COMITÉ RÉGIONAL**  
NOUVELLE-AQUITAINE

MERCI !

Révéler la passion qui vous anime.