



COMITÉ RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE

JOURNÉE

ATOUT +



Atout+
PRÉSERVER SA SANTÉ

SOMMAIRE

①

**PROGRAMME
ATOUTFORM'**

②

ATOUT +

③

ACTION

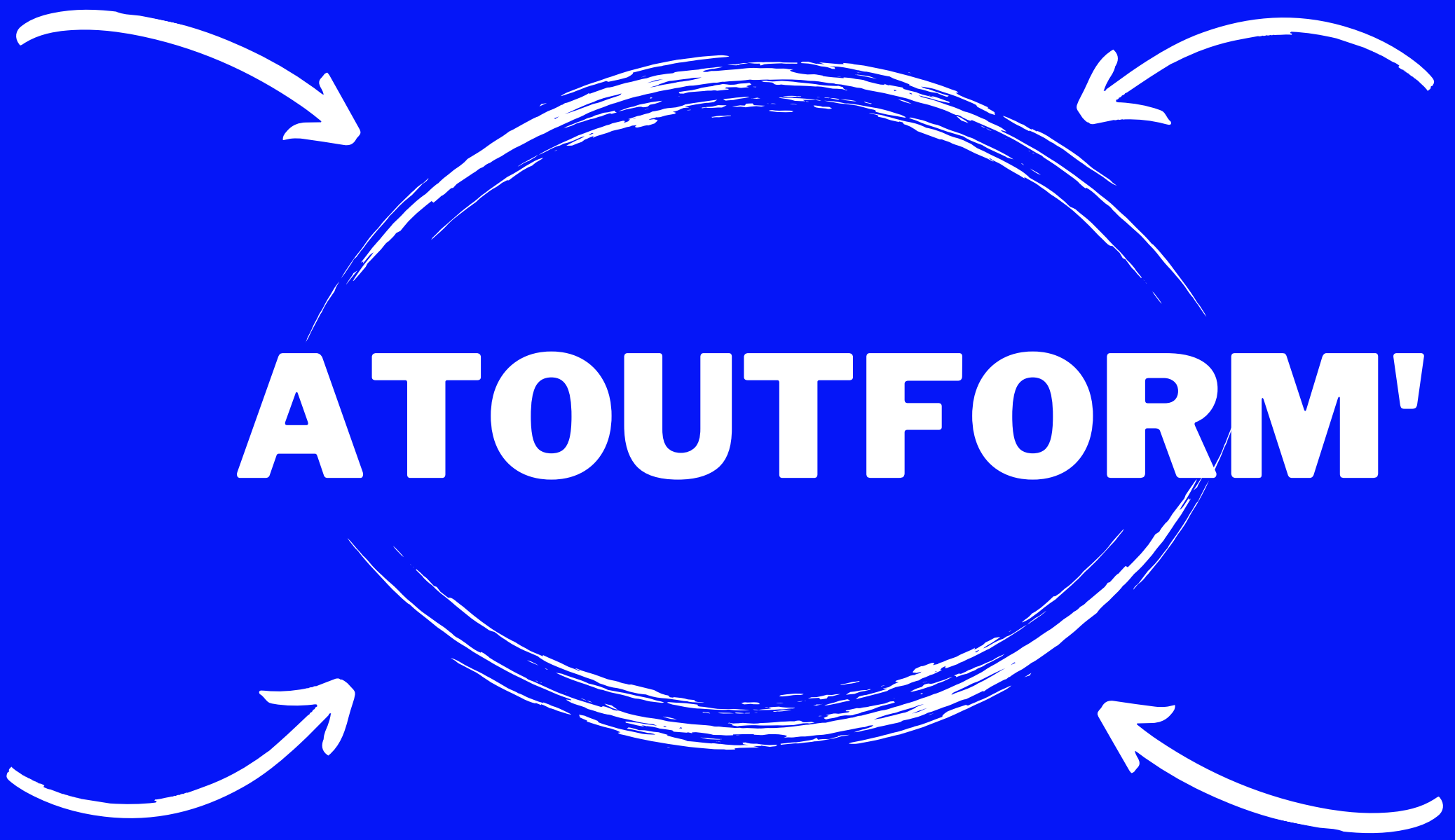
POUR TOUS

**LUTTER CONTRE
LA SÉDANTARITÉ
ET L'INACTIVITÉ
PHYSIQUE**

ATOUTFORM'

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
RÉGULIÈRE**

**MAINTENIR LE
CAPITAL SANTÉ**



ATOUTFORM'

3 thématiques

Atout +

Form +

Bouge +

ATOUT +

**LES FACTEURS DE
RISQUES**

Prévention et sensibilisation

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



ATOUT +

POUR QUI ?



**POUR TOUS, QUELQUE
SOIT L'ÂGE**

POURQUOI ?



**POUR LUTER CONTRE
LA SÉDÉNTARITÉ ET
SES EFFETS NÉGATIFS**

COMMENT ?



**ACTIVITÉ SPORTIVE
ET CULTURELLE**

ATOUT +

TESTE TA FORME

UN QUESTIONNAIRE SIMPLE ET RAPIDE

**9 QUESTIONS POUR CONNAÎTRE TON NIVEAU
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

ACTION

**CAMPAGNE DE
COMMUNICATION**

**SENSIBILISATION
À LA SANTÉ**

**INTERVENTION
D'UN
PROFESSIONNEL**

DÉBAT

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT VEILLEZ CONTACTER LE COMITÉ
RÉGIONAL**



**COMITÉ RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE**

